



たいよう

子育て通信

平成25年 NO. 132

雨が多くじめじめした毎日が続く6月。何だか気持ちも沈みがちになりますが、みなさん元気にお過ごしですか。外遊びが出来なくなると、親子でイライラしますね。

でも、少し目先を変えて梅雨を楽しんでみませんか。子どもたちは水が大好きです。長靴を履いて、傘をさしてお出かけ・・・なんて楽しそう。雨が傘に当たる音、水のはねる様子、水たまりの泥水の色、葉っぱの上のカエルなど、いつもと違った経験を親子で楽しむよい機会です。

楽しく遊ぶ中で、子どもたちはたくさんの知識を吸収していきます。雨の恵みで植物は大きく育ちます。子どもも、梅雨の時期大きく育て、やがてやってくる夏を元気に迎えさせましょう。

東加古川子育てプラザ
TEL 423-5517
加古川駅南子育てプラザ
TEL 454-4189

♪子育てをハッピーに♪

☆子育てポエム ～赤ちゃん～☆

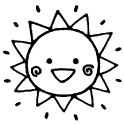
あわて者でもいい
泣き虫でもいい
手先が不器用でも
音痴でも かまわない
もちろん
人が振り向くほどの
美人である必要もない
とりたてて特技がなくても
高尚な趣味も
噂に上るほどの博識も不要

おまけに
学歴 職歴 賞罰 一切不問
そのままのあなたがいい
そのままのあなたが好き
赤ちゃんは そう言いたくて
あなたに両手を伸ばしてくる

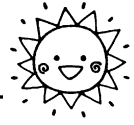
理想のお母さん
じゃなくたっていいんだよ♪



育母書『赤ちゃん』
浜 文子著より



☆アンケートの声を紹介します☆



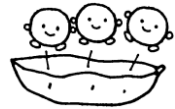
『平成24年度利用者アンケート』を実施し、100人の来館者に回答をいただきました。一部内容をお知らせします。

【プラザへ来ての感想】

大変満足 63% 満足 34% 不満 2% 無回答 1%

～どのようなところですか～

- ・お楽しみ会が無料で楽しめる。季節感があり、大人も楽しめる。
- ・大型遊具やおもちゃ、絵本など施設の設備が充実していて清潔。
- ・先生がとても優しく感じが良い。アドバイスも受けられる。
- ・赤ちゃんの遊べるスペースが少ない。



【プラザを利用した際、気持ちの変化はありましたか】

とても楽 39% 少し楽 50% 変わらない 9% 疲れた 2%

～どのように楽に（疲れ）になりましたか～

- ・同じ年代のママと交流でき、同じ年齢の子どもと友だちができた。
- ・いつも先生に育児相談をしている。親身になって考えてくれ助かる。
- ・ほかのお母さんと子育ての話ができ、一人で悩まなくてもよい。
- ・自分自身が人見知り。子どもが楽しく遊べない時期は疲れた。

【子育てプラザはあなたにとってどんな場所ですか】

楽しい 50% 憩い 33% 落ち着く 10% その他 6% 疲れる 1%

～その他～

- ・情報交換の場所 ・元気になる場所 ・子どものための場所
- ・やすらぎ ・心の避難所 ・生活のリズムを整えたい ・学びの場所



たくさんの項目に丁寧に答えていただき、ありがとうございました。みなさまからのご意見をしっかり受け止め、安心・安全はもちろん、みなさまの心に添えるような対応・サービスを心がけていきたいと思えます。さらに「また来たいと思わせてくれる素晴らしい場所」という、うれしいコメントは、大変励みになりました。今後ともどうぞよろしく願います。

子育ては思春期に花開く

思春期になって、いろいろ問題を起こすケース（不登校・非行・ひきこもり・キレる）が多くなっています。

これは、「誰が何と言おうと、自分には自分なりの力があり長所がある」という自己肯定感の低さが問題だと言われています。

少し難しくなりますが、エリクソンの発達論をもとにした別図を紹介します。

乳児期は、人間に対する「基本的信頼感」という心の基礎を築き、その上に1歳～2歳には「自律心」という床を積み重ね、3歳～5歳には「自発性・積極性・良心」という柱を立てるというように順序だって心が育ちます。

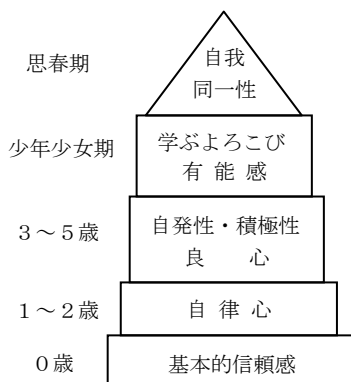
赤ちゃんがハイハイやヨチヨチして何かを見つけたとき、必ず後ろを振り向いて「これは、いいかな？」と親を見るそうです。そのときに、「ダメダメ、危ないよ」とか「わあ、面白そう。さわってごらん」と親が言ってやるのと、振り返っても振り返っても、親が見ていてくれなかったというのとでは違うのです。

「自律心」——自分の気持ちをコントロールしたり、我慢して何かを成し遂げたりする力を言いますが、1歳～2歳が一番育むときだと言われています。そして、それが思春期にリンクするとも。

親は、生活のいろいろな場面で、子どもにできる形で気長に教えていくことが必要です。

我慢の力は、自分の欲求を表現し、それをコントロールする力です。我慢は、欲求をあきらめることではなく、先延ばししたり違うもので代理満足したり、大好きなママに「残念だったね」と言ってもらうことで欲求のエネルギーを納めるのです。基礎がしっかりできていないと、しっかりした家が建たないように、この心の発達課題を無視して子どもは育たないのです。心から「あなたが好き」というメッセージ、そして我慢できる力を育てることが、今しなければならぬ早期教育かも・・・と思います。

【図 心の発達の概念図】



☆☆赤ちゃんもプラザへいらっしやい☆



★0歳児のママ同士ふれあいませんか★

『ほっと♡ホッと』 加古川駅南子育てプラザ

毎週金曜日 9:00～11:30(9:00～受付開始)先着 25組

『だっこちゃん』 東加古川子育てプラザ

毎週火曜日 13:00～15:00(12:00～受付開始)先着 25組

- ・お部屋を開放しています。おもちゃを使って自由に遊べます。
- ・同じ年齢児のママ同士、お話ししたり、情報交換をしたりして、新しいお友だちづくりの場になっています。

『スタッフとあそぼうタイム』

10:15～10:45(ほっと♡ホッと)、13:30～14:00(だっこちゃん)

スタッフが中心となって手遊びや親子あそび、絵本の読み聞かせなど、みんなで楽しく遊びます。遊びのヒントがいっぱいだよ☆



★身長や体重を測るよ。一緒に成長を見守ります★

『まちの保健室』 加古川駅南子育てプラザ

第2金曜日 10:00～12:00

『健康チェック』 東加古川子育てプラザ

第3木曜日 11:00～11:45



- ・看護師資格を持つボランティアさんが、身長・体重を計ってくれます。
- ・予防接種のことや、健康相談、離乳食のことなど相談にのってくれるよ。



☆きらりing編集室☆

【赤ちゃんの水分補給のポイント】

お水はミネラルの少ない軟水、お茶なら薄めた麦茶やベビー用のほうじ茶がGOODです。キンキンに冷えたものは避けましょう。また、カフェインの入ったウーロン茶や緑茶はNG。牛乳は消化吸収に時間がかかるので、水分補給には不向きです。

料理からも水分摂取できるので、食事にはスープやおみそ汁などの汁物を添えると◎。トマトやキュウリなどのみずみずしい野菜からも摂れます。