



# たいよう

## 子育て通信

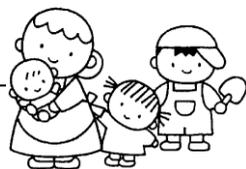
平成25年 NO. 133

2020年の東京オリンピック・パラリンピックが決定しましたね。さわやかな秋の訪れとともに届いたうれしい知らせは、日本中を笑顔にしてくれました。今から、7年後・・・どんな未来が待っているのかなあ。家族で応援に行けるかしら。考えるだけでウキウキします。とっても楽しみです。

さて、秋は一年で一番過ごしやすい時期ですが、台風などの災害も多く発生する季節です。親子で外へ出かけ、自然の素晴らしさや温かさに触れつつ、自然の恐ろしさについても話し合ってみませんか。万が一に備えることは、とても大切なことです。

東加古川子育てプラザ  
TEL 423-5517  
加古川駅南子育てプラザ  
TEL 454-4189

### ♪子育てをハッピーに♪

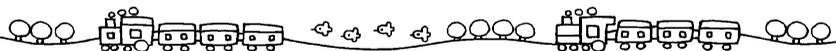


#### 『子育てハッピーアドバイス』

- ①しつけよりも、勉強よりも、大切なこと～それは、自己肯定感です。
- ②抱っこできるのは今だけ～抱きぐせなんて、気にしない。
- ③「大切にされている」その思いで、子どもの心は育ちます。
- ④「甘え」は子どもからの大事なメッセージ。甘えを受け止めてもらったとき、子どもの心は安心感をもらい、他者への信頼感も育ちます。
- ⑤じゅうぶんに、安心感をもらった子どもが自立します。
- ⑥たとえ時間がかかっても、子どもにやらせてみましょう。
- ⑦子どもはたくさん泣いて大きくなります。～泣く気持ちを受け止めて。
- ⑧指示や命令でしつけるのではなく、大人が身をもって示しましょう。

子育てハッピーアドバイス「ようこそ初孫の巻」

明橋大二著より引用





## ズバッと解決Q&A



### 『きみはそのままでいいんだよ』

**Q.** 小一の長男は自分を出せない。保育園のときも先生から「気をつけてないと一日何も話さず終わってしまう」と言われた。案の定、小学校でも友だちができない。周りの子は子どもらしく泣いたり、笑ったり、騒いだり。何か人より優れている部分があれば、自信もつくと思うが・・・。  
このままの息子を「きみはそのままでいいんだよ」と受け入れるのか？

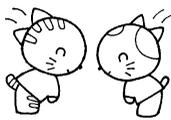
**A.** 「きみはそのままでいいんだよ」と受け入れましょう。そういうことが、難しい子であればあるほど「このままでいいんだよ」という親の姿勢がとても大切になります。待つことはとても難しい。「こうすればいいよ」と助言したり、干渉したりする方が親は楽です。でも、あれこれ言えば言うほど、子どもは萎縮します。自信を失います。友だちを作ることは焦らないで。この子はまだ、その段階に至る準備ができていないと思います。まず「母親を信頼して話せる」という段階を踏まないといけません。親に安心してものが言えるようになると、友だちにも安心してものが言えます。その前提となるのが「きみはそのままでいいんだよ」と一貫した親の姿勢です。

この子は、希望や欲求をあまり言わずに我慢してしまう子のですから、家ではできる限り、希望をかなえることから始めてはいかががでしょうか。一番簡単にできることは「今日の夕飯何が食べたいか」を主張させてあげることです。ハンバーグなり、から揚げなり、何でも作ってあげましょう。お料理の本を一緒に見て、食べたいメニューを選ばせてもいいですね。これは希望がはっきりしやすいうえに、食べればおいしい。一緒に買い物をしたり、料理をしたりすると、ますます会話が増えるでしょう。

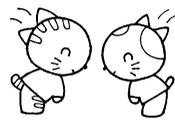
また、人より優れている部分があれば、自信がついて友だちとも交われると思いがちですが、それは違います。自信というのは、仲間に承認されて初めてつくもの。一人ぼっちで何かできるようになったとしても、それは『自信』にはならないのです。

まずは親子関係を強くすること。親に対して希望を素直に言えるようになること。そして親戚や近所の人なり、先生、友人と話せるようになる。自信をつけるのは、そのあとです。焦らず、長所は2倍言い、欠点はなるべく言わないで、あとは、ゆっくり待つことです。

「育てにくい子」と感じたときに読む本より



## 東日本大震災義援金のお礼



両プラザでご協力をお願いしていた義援金を「加古川市中学生南三陸町派遣事業」に参加したみなさんに届けていただきました。子育て支援のために使われます。たくさんのご協力ありがとうございました。

※ひまわりの苗 ----- 5,000円

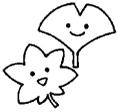
※来館者 ----- 6,270円

※スタッフ ----- 18,000円

※子育てサポート☆きらりing 20,730円



以上、合わせて5万円を届けました。



### ☆☆東北（南三陸町）を訪れて☆☆

- ♪震災から2年半が経ち、テレビや新聞などであまり報道されなくなった。被災地の復興は進んでいるのか、被災地の人たちはどんな気持ちで生活を送っているのかを、自分の目で確かめたかった。
- ♪仙台空港の周辺はどこにでもある街並みだった。が、南三陸町に入った途端、周囲に街はなかった。殺風景で雑草だけが生えていた。しーんと静まり返り、セミの鳴き声だけが妙に響き渡っていた。そこに街があったとは信じられない光景だった。
- ♪仮設住宅に泊めてもらった。ここでの生活が1年2年と続くと正直辛いと思う。震災後、進学をあきらめなければならない人や、移住しなければならない人たちがいた。震災は、命だけでなく、生き残った人たちの夢や希望なども奪い去っていくのだと思った。
- ♪生きたかった命、生かすことができなかつた命のためにも、自分たちが一生懸命に生きなければならないし、何気ない生活を幸せだと思ふ必要があると思う。震災で起こったことを知り、震災を風化させないために多くの人に伝えていく。それも「復興」につながることの1つだと思う。
- ♪被災地の人たちは、とても明るくて、優しく、そして強かった。
- ♪人は決して一人じゃない。みんなで力を合わせて、復興に向けてできることを1つ1つやっっていこうと思った。



加古川市立 神吉中学校  
3年 谷井勇氣・高橋ひかる

※上記の文は、「加古川市中学生南三陸町派遣事業」で、南三陸町を訪れた神吉中学の生徒が書いた感想文です。各家庭に配布された通信を、一部引用させていただきました。

## ～『防災ネットかこがわ』に登録しませんか～

「防災ネットかこがわ」とは、地震や台風などの災害が起きたとき、携帯電話やパソコンのインターネット機能を使って避難情報などを見ることができるホームページです。

### 【携帯電話のメールアドレスに登録すれば】

- 避難勧告や水位情報などの緊急情報がいち早くメールで届きます。
- 大雨警報などの気象警報もメールで知ることができ、学校・幼稚園などの休校・休園の確認にも活用できます。
- 休日の救急医療機関の案内なども知ることができます。



### 【情報メールを受け取るための登録方法】

「防災ネットかこがわ」のトップページ下の**かんたん登録はこちら!** または、**登録(自分で選ぶ)** を選ぶ。

その後は、画面の指示にしたがって登録作業を進める。

### 【防災ネットかこがわホームページアドレス】

<http://bousai.net/kakogawa/>

### 【QRコード】



※QRコード読み取り機能のついた携帯電話をお持ちの人は、左のコードをご利用ください。

今年はたくさん台風が発生しています。災害情報や気象情報をいち早く入手し、安心・安全に過ごしましょう♪

## ☆きらりing編集室☆



### 【警報発令時のご注意】

(1) 午前9時の時点で、警報(大雨、暴風雪、暴風、大雪、洪水)が加古川市に発令された場合は、子育てプラザは終日休館となります。

(2) 施設開館後に警報が発令された場合は、警報発令時より休館となります。安全に帰宅していただきますよう、ご協力をお願いします。

※「警報発令時のご注意」については、おたよりにも毎月掲載しています。

