



たいよう

子育て通信

平成26年 NO. 135

ある日の神戸新聞のコーナーに、読者から寄せられた、心に残った言葉と、そのエピソードが載っていました。生きる支えになった言葉や、思わず笑ってしまうユーモアあふれる発言など、心温まる内容の数々に、改めて言葉の力を感じました。中でも感謝を伝える『ありがとう』という言葉は、言う側も言われる側も、心に残る言葉のようです。

プラザでも「先生さようなら。ありがとうございました」と、帰り際に笑顔で声をかけてくれる親子がたくさんいます。私たちも「ありがとう。また来てね」と笑顔で送り出します。「ありがとう」の言葉でつながる感謝の輪。子どもたちにも伝えつつ、大切につないでいきたいですね。

みなさん、いつもありがとうございます。今年もプラザで待っていますね。

みなさん、いつもありがとうございます。今年もプラザで待っていますね。

東加古川子育てプラザ

TEL 423-5517

加古川駅南子育てプラザ

TEL 454-4189

♪子育てをハッピーに♪

～子どもにスマホなどをさせるときのポイント～

- ☆親子で会話をしながら、一緒に利用する。
- ☆創造的な活動になるよう工夫する。
- ☆多様な経験ができる機会をつくる。
- ☆生活サイクルを守りながら使用する。
- ☆親子でコミュニケーションを取りながら、アプリを選ぶ。
- ☆1日の利用時間は2時間以内で、コンテンツは対話や双方向性のあるものが望ましい。
- ☆お絵かきや昆虫探しのアプリを、リアルな体験につながるきっかけづくりにする。



“親子で一緒に利用”を心がけましょう♪

～神戸新聞より～



ズバッと解決Q&A



Q. 2歳7か月の女兒。自分から友だちの遊びの輪に入れない。「3歳までに性格ができる！」と本に書いてあるのに、あと5ヶ月しかない。どうしましょう。

～みんな一緒に楽しんで～

A. このお母さんは、自分がだれとでも、人前でも平気で話せるので、よけいに子どものことがじれったく思えて仕方がないのでしょうか。たいてい、とても元気で、大きな声で話されます。

その子の性格も無視できないと思いますが、まだ、この年齢の子はどうして遊んだらいいのかわかっていないことが多いのです。

最近、2歳児とその母親（25組ぐらい）が、砂場で遊ぶことがあったのですが、砂場の周りで子どもの様子をじっと見ていたり、5～6人ずつで話しているお母さんが大半です。ところがその中に、ドロドロになって子どもと一緒にお山を作っているお母さんが一人いるのです。そのお母さんの周りには、よその子も集まって来て、楽しそうに遊んでいます。子どもが「はい、どうぞ」と砂のお団子を出すと、「ありがとう。パクパク美味しかった」とお母さん。そんなやりとりで、子どもたちは、それはそれは嬉しそうな笑顔です。

お母さんも一緒ということが、とても嬉しく幸せに思うようです。無理に「もっと友だちと遊べ。友だちの輪に入れ」というよりも、ちょっとした間でも一緒に遊んであげましょう。そうすることで、子どもは安心し、自立の一步を踏み出そうとします。

親子2人だけで、これを繰り返し経験するのは大変です。ちょうど3月から子育てサークルの募集が始まります。こんな経験が一番しやすいのが子育てサークルです。同じような年齢の子と親が集まって、みんな一緒になって楽しみましょう。



☆きらりing イベント情報☆

『親子の防災セミナー』

～防災クイズや避難グッズ作成で楽しく学ぼう～

【とき】3月1日（土）10：30～11：30

【ところ】東加古川子育てプラザ プレイルーム

【内容】こんな時はどうするの？どんなものを備えたらいいの？
そんな疑問をスッキリ解決。親子で楽しく学びます。

【対象】小学生未満の子どもとその家族（兄弟の参加も可）

【定員】20組（先着順）

【参加費】無料

申 問 2月17日（月）9：00～

東加古川子育てプラザ TEL 4 2 3 - 5 5 1 7 へ 電話・来館にて



～今年は”うま年”親子で乗馬を楽しもう～

乗馬体験（ポニー引き馬）

【明石乗馬協会】

明石市大久保町松陰1126 石ヶ谷公園内

TEL (078) 935-8900

FAX (078) 935-8950

3歳～小学6年生 ¥300 受付は2階にて

※ポニーの準備があるので、開始の5分前には受付する必要があります。

☆体験したサークルママの声☆

- ・スタッフの方が手綱を引いて、上手にサポートしてくれるよ。
- ・コースでは『あんぱんまん』も応援してくれているので安心です。
- ・ゆっくり2周してくれます
- ・テラスでも休憩ができ、お馬さんのお家も受付すれば無料で見学できるよ。

～おでかけ情報てんこもり『行っとこナビ』より～

”行っとこナビ”は、
サークルのママたち
と作った情報誌です。



☆子育て自主サークルの参加者募集☆

子育て自主サークルってなあに？

- ①在宅の乳幼児と保護者が集まり、みんなで楽しく子育てすることを目的に、参加者で役割を分担して自主的に運営しています。
- ②ときには、工場見学や公園など野外に出かけたり、お父さんを誘ってバーベキューを楽しんだりするサークルもあります。
- ③活動内容や子どもの年齢、活動場所など、サークルによってさまざまな個性があります。

3月1日より
募集スタート♪

【対象】小学生未満の子どもと保護者

【活動場所】加古川駅南子育てプラザ・東加古川子育てプラザ
公民館など

【問合せ】加古川駅南子育てプラザ ☎(4 5 4 - 4 1 8 9)
東加古川子育てプラザ ☎(4 2 3 - 5 5 1 7)

- ◆子育てサークルの一覧は各プラザにあります。
- ◆ホームページでも見ることができます。

<http://www.bb.banban.jp/kosodatekiraring>



♡♡～サークルリーダーの声～♡♡

【入って良かったと思うことは？】

- ・毎月同じメンバーで集うので、安心感がある。
- ・自分の子どもだけでなく、サークルの子の成長も見守れることが喜び。
- ・大変だと思っていたリーダーの役割も「楽しかった」と言われるとうれしくて、また次頑張ろうと思う。 「サークル井戸端会議」より

※「サークル井戸端会議」とは、リーダーが集って話し合う情報交換会のことです

県農での乗馬体験など、特典もいっぱいあるよ

☆きらりing編集室☆

【ノロウイルスに気をつけましょう】

- ☆せっけんでしっかりと手洗いをする。☆タオルなどを共用しない。
- ☆食品の中心温度が85℃で1分以上加熱する。
- ☆便や吐物の処理はビニール手袋を使用する。
- ☆汚物の消毒は塩素系消毒剤（漂白剤）を希釈したものを使用する。