



たいよう

子育て通信

平成26年 NO. 136

冬季オリンピックが開催された今年。日本人選手の活躍に、日本中が一喜一憂した熱い冬になりました。獲得したメダルは金を含め、オリンピックが8個、パラリンピックが6個でしたが、全力を出し切った後の選手たちの笑顔と涙に勇気づけられ、スポーツの力を改めて感じた数日間でした。「結果が全てではない」とよく言いますが、納得のいく手応えを得たとき、人はメダルよりも素晴らしい何かを手に入れるのかもしれないね。

さあ、ようやく春を感じられる季節になりました。保育園や幼稚園、小学校に入園、入学する子どもたちも多いことでしょう。うまく出来るかな？と、親子で不安に思うこともあるかもしれません。でも大丈夫だよ。子どもたち、それぞれのペースを大切にしつつ、温かい気持ちで見守っていきましょうね。

東加古川子育てプラザ

TEL 423-5517

加古川駅南子育てプラザ

TEL 454-4189

♪子育てをハッピーに♪

「男の子の脳」と「女の子の脳」それぞれを上手に伸ばすコツ

☆「男の子の脳」を伸ばす『3つの心得』

- ①注意は最小限に、思い切り体を動かさせよう
- ②たっぷりほめて「やる気」を引き出そう
- ③時には「ごほうび」をあげて、意欲を起こさせよう



☆「女の子の脳」を伸ばす『3つの心得』

- ①「お母さんがお手本」であることを意識しよう
(女の子は真似上手)
- ②3次元でものを見る機会を多く与えよう
- ③先入観をもたず、さまざまな体験をさせよう



～入園前・入学前の準備セミナー資料より～

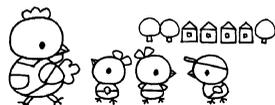
☆☆☆言葉の力☆☆☆

“きらりインタビュー”

パパやママが子どもだったころ、親に言われた言葉で「うれしかった言葉や「言われて嫌だった言葉」はありますか？

♡うれしかった言葉♡

- ・不安で悩んでいるときに、そっと母が言ってくれた「大丈夫」の言葉。
- ・失敗して沈んでいるとき「よく頑張ったね」と言ってくれた。
- ・「あなたを育てた自分を信じている。私が育てたのだから、おかしな子になるはずがない」そう言い切った母の強さに感動したし、信じてくれていたのだと感じた。
- ・「あなたがやりたいことは何でもやりなさい。応援するよ」と言ってくれ、何でもさせてくれた。



♡言われて嫌だった言葉♡

- ・何かにつけ「早くしなさい」と急がされた。
- ・「よそはよそ！」と言いながら、他の子と比べて「〇〇ちゃんは」と言われたこと。
- ・兄弟で比べて、否定された。「〇〇はできるのに、あんたはアカン」。
- ・「ほんまに、あんたは〇〇が苦手やなあ」。そんなに苦手だとも思っていなかったけれど、あまり言われたので苦手になった。
- ・「あんたはしっかりしてるから」と言われ、しっかりしないといけないとプレッシャーになった。



【偉人といわれる人を育てた母の言葉】

☆お母さんは、あなたの漫画の世界で第一号のファンになりました。

これからお母さんのために、おもしろい漫画をたくさん描いてください。

～才能と情熱を信じて背中を押す～

手塚治虫の母 文子

☆ひとというものは、ひとのために、何かしてあげるために生まれてきたのです。

～子は母に教えられた通りに育つ～

宮沢賢治の母 いち

☆いずれあなたは、自分にふさわしい状態になります。

他人の言葉にいじけてはなりません。自信をもって生きなさい。
自信こそすべての成功の根源です。

～母の教えが原点となる～

リンカーンの母 ナンシー

☆・けんかをしてはいけません。

- ・ひとをいじめてはいけません。
- ・いつも先を見て進みなさい。
- ・過ぎたことをくよくよ振り返ってはいけません。
- ・人が困っていたら助けなさい。



～慈しみを持って見守る～

大隈重信の母 三井子

☆彼のどこが不幸なの？むしろ幸せ者よ。

～何があろうと常に愛情で温かく包み込む～
乙武洋匡の母

☆自信を持って胸を張れる得意なことを見つけることができたらと願っていた。

～子どもの才能を見抜き、育てていく～

辻井伸行の母 いく子



これらの言葉を見ると、どの母も、“生きる力”を身に付けてほしいと願っています。それはやはり「愛されている」という実感を持つことです。愛されている自分は、それなりに価値があると思えてこそ、生きる力がつきます。

私の母は、どんなにケンカしても、次の日の朝には必ずお弁当を用意してくれました。口は利かないのですが、玄関にはお弁当が置いてありました。

今思えば、私はその愛に安心して、自分なりの自己肯定感を育み、生きていけたような気がします。どうぞ、お子さんに「愛しているよ。大好きだ」と言って、思いっきり抱きしめてやってください。

加古川で子育てするお母さん、お父さんとお子さんの幸せを心からお祈りしています。



☆子育てプラザ祭り☆



「まいど！おおきにプラザ商店」 in 東加古川子育てプラザ

【と き】4月27日(日)午前10時～11時30分

【内 容】お買い物ごっこ・福引・楽しいステージなど

申 問 4月15日(火)午前9時から、東加古川子育てプラザ

(☎423-5517)へ

「プラザゆうえんちであそぼう！」 in 加古川駅南子育てプラザ

【と き】5月3日(祝・土)午前10時～11時30分

【内 容】エアーマットあそび・ゲームコーナー・製作など

申 問 4月16日(水)午前9時から、加古川駅南子育てプラザ

☆いずれのイベントとも☆

(☎454-4189)へ

【対 象】小学生未満の子どもと保護者

【定 員】100人(先着順) 【参加費】子ども1人につき500円

くわしくは「広報かこがわ4月号」または「各プラザのおたより」にて



☆きらりing編集室☆

【感謝の5周年を迎えました】

NPO法人子育てサポート☆きらりingは、平成21年4月、加古川市より東加古川子育てプラザ・加古川駅南子育てプラザの業務委託を受け、この度無事に5周年を迎えることができました。これもひとえに、支えてくださるみなさまのおかげと、心より感謝しております。いつも本当にありがとうございます。

立ち上げ当初に掲げた「子育ては学習である」という理念のもと、さらにパワーアップし、しっかりとやっていきたいと思っておりますので、今後ともご支援くださいますよう、よろしく願い致します。

また、両プラザの情報は、広報かこがわ・おたより・ホームページでご覧いただけます。「気軽に立ち寄って、家族みんなで楽しめる場所」を目指し、たのしい企画をご用意してお待ちしています。ぜひ遊びに来てくださいね♪

