



たいよう

子育て通信

平成26年 NO. 138

子どもたちが待ちに待った夏休みがやって来ます。家族で過ごす時間もたくさん増えることでしょう。どうぞ、お父さん、お母さん、子どもたちに「あなたのことが大好きだ」と、いっぱい言って抱きしめてやってください。子どもは『自分は大切なんだ』とわかり、自分もいずれ人のことを大切にしたいと思うようになります。思い出いっぱい夏になりますように。

東加古川子育てプラザ

TEL 423-5517

加古川駅南子育てプラザ

TEL 454-4189

♪子育てをハッピーに♪



『赤ちゃんを寝かしつけるコツ』

①単調な声で寝かしつける

子守唄をうたったり、今日の出来事などを話して聞かせたりと、出来るだけ単調に抑揚なく語りかける。絵本を読み聞かせるのも効果的です。

②単調なリズムで寝かしつける

ヒーリング系CDなどの音色を聞かせる。また、換気扇の音、砂嵐のサー・ザーという音や、レジ袋のシャカシャカ音は、ママの胎内音に似ていて効果的。メトロノームや時計の秒針音もおススメです。音に合わせて赤ちゃんの背中をトントンしてみましょう。

③おくるみやタオルで寝かしつける

夏は吸水性や吸湿性の良いガーゼタオル、冬はおくるみや毛布などで、赤ちゃんの体を包んであげると、手足がビクツとなるのを抑制でき寝かしつけに成功しやすい。

④ゆらゆら揺れて寝かしつける

仰向けに寝たママの上に赤ちゃんを抱っこして（ラッコ抱き）左右に揺れる。また、ロッキングチェアの揺れやバランスボールに座って弾む揺れも効果的です。

～技あり“赤ちゃんの寝かしつけ法”～より抜粋



ズバツと解決Q&A



A. 2歳になりますがお友だちと一緒に遊ぼうと思っても、すぐにおもちゃの取り合いをしたり、相手を押してしまったり…。どうしたらうまく遊べるようになるのでしょうか。

トラブルから学ぶこと

Q. 子どものけんかが気になり始めるのは、2歳を過ぎたころからで、このころは、ママと1対1の関係から、他の人への興味が広がり始める時期です。といっても、まだまだ自分が中心で、自分が欲しかったら横から他の子どものおもちゃを取ったり、子どもによっては、言葉より先に手が出てしまったりすることもあると思います。

トラブルが生じたとき、まずは、子どもの気持ちを受け止め、「これで遊びたいの。お友だちのおもちゃ、面白そうだもんね」と声をかけてあげましょう。次に、「でも、お友だちもこれで遊びたいって。いきなり取ったら、びっくりするよ」と、相手の気持ちも代弁してあげましょう。それから、「貸してって聞いてみようか」「他のおもちゃであそんで待っていようか」など、解決方法を提案し、ママがお手本になって、お友だちとの折り合いをつけてあげましょう。まだ、言葉が出なくても、言われていることはわかるし、頭に残ります。すぐに理解できず、また同じことをしてしまうかも知れませんが、繰り返し伝えることが大切です。待つことができたなら、ほめてあげることも忘れずに。

3歳ぐらいまでは、子どものペースや思いを優先してあげましょう。受け止めて肯定してもらった経験が、子どもには必要で、自分の思いを大切にしてもらい、心が十分に満たされてからでないと、人の気持ちを思いやることはできないからです。

おもちゃの取り合いで泣くこともあるでしょうが、社会性（人との関係を調整する力）を育む必要な経験です。相手の気持ちにも気付ける有意義な学びの場になると思います。



もうすぐ夏休み。子育てプラザにもたくさんの親子が遊びに来てくれることと思います。子育てプラザでも、どのようにすれば「うまく遊べるか」を学ぶ場になってほしいと思います。「子育ては育ち合い」とも言われますが、保護者同士で、お互いにほめたり、子どもに注意したり、教えたりしながら共に育ち合っていけたらと思います。



☆きらいing おでかけ情報☆

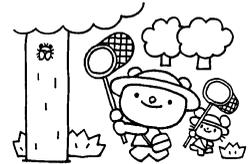


◇◇◇リフレッシュパーク市川◇◇◇

交流体験施設「かぶと・くわがたわくわく館」では、カブトムシやクワガタなどの昆虫とのふれあいができます。また、旅館、コテージやキャンプ場などお泊り施設も充実しており、たっぷりと自然を満喫することができ、親子で楽しめる施設です。

思い切り遊んで、いっぱい汗をかいたら「どんぐりころころ館」の温泉へどうぞ。日ごろの疲れも一気に癒されること間違いなし。

夏休み、家族で出かけてみませんか♪



- 【住所】 神崎郡市川町下牛尾 2557-1
- 【電話】 0790-27-0313
- 【営業時間】 9時～（施設により営業時間が異なります）
- 【定休日】 火曜日 7月、8月を除く火曜日（祝日の場合はその翌日）
12月29日午後から1月2日まで
- 【料金】 入園無料
かぶとむしどーむ：300円（6月下旬～8月下旬）
昆虫展示室：200円
ころころの湯：大人485円 小学生435円

【園芸ボランティア始めました】



東加古川子育てプラザで、園芸ボランティアStar Gardening Club (SGC) の活動が始まりました。花の植え替えや水やり、剪定など、花壇の手入れをさせていただきます。興味のある方、一緒にいかがですか。

くわしくは、東加古川子育てプラザ ☎ 423-5517 まで

【活動日】 第4火曜日 10時～12時 東加古川子育てプラザにて

【子育て応援団 jr】



高校生や大学生が子育ての楽しさや大変さを学ぶ講座『わくわく子育てカレッジ』の卒業生が、この度、新しいサークルを結成しました。定期的にお楽しみ会を開催したり、イベントのお手伝いに来たりと、子育て支援の若い力として活動してくれます。



9月7日（日）11時～東プラにてお楽しみ会を開催



～夏休みの思い出づくり♪～

☆きらりing イベント情報☆



「にこにこファミリー運動会」

- 【とき】 8月23日(土) 午前10時～正午
- 【ところ】 加古川市立総合体育館 スポーツアリーナ
- 【対象】 小学生未満の子どもと家族
- 【内容】 玉入れ・障がい物競走など
- 【定員】 120組(申込者多数の場合は抽選)
- 【参加費】 1家族 500円(保険料を含む)



☆☆ここがおススメ☆☆

高校生が中心となって企画・運営する運動会。今年10周年を迎えます。お兄さんやお姉さんとふれあいながら、親子でいろんな競技を楽しめます。クーラーのいった涼しい体育館での運動会。是非参加してみませんか♪



申 問

8月11日(必着)までに、申込用紙か、または往復はがきに、

①住所 ②参加者全員の氏名・ふりがな、子どもの年齢、
大人は子どもとの続柄 ③電話番号を書いて

〒675-0066 加古川町寺家町45 JAビル5階

にこにこファミリー運動会実行委員会

(加古川駅南子育てプラザ内 ☎454-4189)へ

郵送または持参

申込用紙は、加古川駅南子育てプラザ・東加古川子育てプラザ
にあります。※電話での申し込みは、受け付けできません。

くわしくは「広報かこがわ8月号」または「プラザのおたより」にて



☆きらりing 編集室☆

【あなたの才能を子育てプラザで発揮してみませんか☆】

現在子育てプラザでは、講演会時の託児をはじめ、オープンルームでの見守りや、お楽しみ会の開催、園芸ボランティアなど、いろいろな場面でボランティアのみなさまにお世話になっています。

託児・読み聞かせ・おりがみ・園芸関係・わらべうた・体操・ダンス・プラザの壁面飾りの製作など、どんなことでも構いません。

ぜひ『かこがわ子育て応援団』に登録してください。

申込用紙は両プラザにあります。くわしくは窓口へ。

