

たいよう

子育て通信

平成27年 NO. 141

1995年1月17日に発生した阪神淡路大震災から20年が経ちました。震災当時、小さな子どもがいる母親も、さまざまな困難に直面したことと思います。

東加古川子育てプラザ
TEL 423-5517
加古川駅南子育てプラザ
TEL 454-4189

今後起こりうるかも知れない大規模な災害。乳幼児や小学生の母親は何に困り、どんな備えが必要なのか、20年を迎えた今、改めて考えてみませんか。

♪子育てをハッピーに♪



* “防災” お役立ち情報 *

東日本大震災で被災した母親らの経験と知恵を生かした、防災の冊子『防災ママブック』があります。ママが知っていれば、また備えていれば守れる命があります。小さな子どもがいるからこそ、気をつけたい注意点や、もしものときに持って逃げられる「防災ママバッグ」のリストなど、ためになる情報がいっぱいです。

詳細はスタンドフォーマーズのホームページに掲載されています。

～神戸新聞記事(2015.1.18)参照～

☆子育てプラザで防災を学ぼう☆

クイズやゲームを通して、親子で防災を楽しく学びます。

☆小さな子どもを連れて避難するときは、何を持って行けばいいの？

☆子どものいる家庭での非常食は？ など、知っておきたいこと満載！！

【とき】 平成27年3月8日（日）10：30～11：30

【ところ】 東加古川子育てプラザ

【対象】 小学生未満の子どもと保護者（兄弟の参加も可）

【定員】 15組（先着順）

【参加費】 無料

【申 問】 2月20日（金）午前9時から東加古川子育てプラザ



（☎423-5517）へ



☆きらりing インタビュー☆



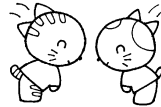
☆サークルってこんなところ♪～メンバーさんに聞いてみました～☆

『サークルに入ったきっかけ』

- ・親も子も友だちがほしかった。
- ・同じ年齢や、いろんな世代の子どもと遊ばせたかった。
- ・家で子どもと二人でいると孤独を感じて、外に出たかったから。

『サークル活動で良かったところ』

- ・同じ悩みを共感し、解決できる。
- ・先輩ママからのアドバイスが聞ける。
- ・いろいろ話せるので、参加するとスッキリする。会えることで救われる。
- ・季節の行事を意識できる。
- ・人とのつながりも増え、情報量が増えた。
- ・子どもが年上の子たちを真似するので、とても成長した。
- ・自分の子以外と遊べる楽しさや、成長を共に見られる喜び。



『楽しかった活動や、行って良かった場所』

- ・トライやるの中学生たちとフルーツポンチを食べた。
- ・七夕フェスティバルへの参加（OBさんと会えるのもうれしい）。
- ・アイスクリーム作り。
- ・運動会（マットなど普段使えない道具を使った運動遊び）。
- ・ぶどう狩り、いちご狩り、工場見学、動物園、水族館など。
- ・近場の公園でも、みんなで行くと楽しかった。

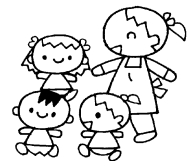


『あなたにとってサークルとは』

- ・憩いの場・・・決まった日に行ける場があるのは良い。
- ・一人で子育てするのではなく、みんなで一緒に成長できる場所。
- ・他の人に言われることで気づくことがある。
- ・人とのつながりがもてる場所。
- ・生活の一部。なくなると寂しい。子育てのすべてです。

『今から入ろうと思う人へメッセージ』

- ・世界や視野が広がるよ。無理せず親子で楽しんでみて。
- ・勇気はいると思うけど一歩踏み出して参加して。いいことあるよ。
- ・体験や見学も出来るので、悩むより前に体験してみてね。
- ・メンバーやプラザのスタッフの皆さんが支えてくれるから大丈夫だよ。





子育てサークルの参加者募集



「近所に一緒に遊ぶ友だちがいないので、友だちがほしい」「親同士でいろいろな情報交換をしたい」と思っているお母さん。子育てサークルに参加してみませんか。

東加古川子育てプラザ・加古川駅南子育てプラザでは、現在、38のサークルが登録しています。

◆子育てサークルって何？◆

- ・在宅の乳幼児とお母さんが集まって、さまざまな活動を通して仲間づくりをするのが子育てサークルです。
- ・活動内容は、親子で手遊びやふれあい遊び、リズム体操、絵本の読み聞かせ、工作、七夕やクリスマス会などの季節の行事、運動会、遠足などです。ほかに、施設見学に出かけたり、お父さんも誘って野外バーベキューを楽しんだりしているサークルもあります。
- ・サークルは、自分たちのやりたい事、できる事をみんなで話し合いながら、親同士が協力して運営しています。

◆子育てサークルに参加するにはどうしたらいいの？◆

- ・毎年3月上旬に、各サークルの新年度の会員募集をまとめて案内しています。
- ・年度途中でも空きのあるサークルは、募集を継続しています。
- ・入会する前に、体験や見学もできます。
- ・サークルについてのお問い合わせは、東加古川子育てプラザ・加古川駅南子育てプラザへご連絡ください。ホームページにもサークル一覧を掲載しています。



◆問合せ先◆

東加古川子育てプラザ 加古川市平岡町新在家1588-22

電話 079-423-5517

FAX 079-423-5572

加古川駅南子育てプラザ 加古川市加古川町寺家町45番地

(JAビル) 5F

電話 079-454-4189

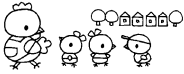
FAX 079-454-2888

ホームページ

<http://www.bb.banban.jp/kosodatekiraring>



♪♪子育てプラザin公民館♪♪



子育てプラザがやってくる!

大好評につき
第二弾♪

「子育てプラザってどんなところ?」子育て中のみなさんに知って欲しくて、あなたの街へ出かけます。

【と き】 平成27年3月14日(土) 10:00~11:30

【ところ】 加古川北公民館 大ホール

【内容】 お楽しみステージ・親子あそび・ゲームコーナー

お役立ち情報など

【対象】 小学生未満の子どもと保護者

【定員】 50組(先着順)

【参加費】 無料

申 問

3月5日(木) 午前9時から東加古川子育てプラザ

(☎423-5517)へ

お兄さんやお姉さんと
一緒に遊ぶお楽しみ
ステージもあるよ♪

こも注目

♪♪プレママファミリーフェスタ♪♪

もうすぐママになるあなたへ、子育ての安心をプレゼントします。

【と き】 平成27年3月15日(日) 10:00~12:00

【ところ】 加古川駅南まちづくりセンターホール(JAビル4F)

【内容】 ミニコンサート・JAFによるチャイルドシートのお話
お楽しみブース(アロマ・手作り赤ちゃんグッズの販売等)

【対象】 初めての赤ちゃんを妊娠中のママ・その家族

【定員】 30組(先着順)

【参加費】 無料

申 問

3月5日(木) 午前9時から加古川駅南子育てプラザ

(☎454-4189)へ

“プレママ”のお友だちに伝えてね



☆きらりing編集室☆



【東加古川子育てプラザのお庭に注目~♪】

園芸ボランティアサークル『SGC』のみなさんが、自主サークルの親子と一緒に東加古川子育てプラザの庭に、チューリップの球根を植えてくれています。少し顔をのぞかせているよ。春になるのが楽しみです♪♪