



たいよう

子育て通信

平成29年 NO. 151

寒さの中にも、風のぬくもりや木の芽のふくらみなど、少しずつ春の訪れが感じられるようになりました。

春と言えば、別れと出会いの季節ですね。

先日、プラザにお父さんと年長の男の子が来館してくれました。ん？この親子さん、どこかでお見かけしたような…と思っていると、お父さんが「小さい時、サークルにも入っていて、プラザによく遊びに来ていました。4月から1年生になり、もう遊びに来られなくなるので、ごあいさつに来ました」とのこと。ああ！そう言えば、クリクリおめめはそのままのYくん。でも、背が高くなり、りりしい顔で「ありがとうございます」とあいさつしてくれるYくんは、すっかり立派な小学生の姿に成長していました。おそらく5年ぐらい会っていないのに、プラザを覚えていて訪れてくれたお父さんとYくんに感動しつつ、でもこれからプラザで会えないと思うと、ちょっぴりさみしい気持ちも。

卒園の皆さん、おめでとうございませう。今までの出会いを大切にしながら、また新たなステージを楽しみに待ちませう。きっとワクワクするステキなことがいっぱいありますよ♪

東加古川子育てプラザ

TEL 423-5517

加古川駅南子育てプラザ

TEL 454-4189

♪子育てエピソード♪

♡みてみて！♡

プラザのロビーでお弁当を食べていたMちゃん(3歳)がうれしそうに見せてくれたのは、人気キャラクターがついたパンツ3枚入りの袋。トイレトレーニングのごほうびに買ってもらったそうです。「そう、がんばったのね。よかったねえ。」と言うと「うん！」と満面の笑み。ママは「通りすがりの誰にでも見せるので…」と、ちょっぴり恥ずかしそう。でも、みーんなに見せたいぐらい嬉しかったことは、ママも私たちもよくわかってるよ。今日からパンツデビュー、おめでとう！



つながる一歩



子育てサークル「マンモス・キッズ」 村山 亜紀

サークル活動に参加するきっかけは、3月生まれの長男が1歳になった春でした。家で遊んでいても、私が出た時の仕事（洗濯、掃除など）をやりたくなくなり、おもいっきり長男と遊んでいないことに気づき「今しかない子どもとの時間を無駄にしたくない」「私も子どもと同じようにとことん遊んでやる。そうすれば勝手に子どもは遊び方を学ぶだろう」とサークルに遊び方を教えてもらうために入りました。

初対面の人と話すことに緊張する私には、サークルの参加はとても勇気がいることでした。しかし、その一歩は素敵なメンバー（仲間）との出会い、息子は素敵な友だちとの出会いにつながりました。

サークルを通して私は子どもの「初めて」（初めてお友だちに話しかける姿、初めてお友だちとケンカする姿など）をたくさん見ることができました。

他のサークルの人たちとも“サークル”という接点でつながる、人と人の輪もあります。そのつながりのお蔭で、サークル卒業後の4歳～6歳のサークルを立ち上げる勇気と力をもらい、今も支えてもらい、楽しい子どもたちとの時間をもらい続けています。サークルの子どもたちの一人一人の小さな成長を見届けられることができるのも、私はサークルの良いところだと思っています。もしサークル参加に悩んでいたなら、少し勇気を出して一歩踏み出してみてもらえたらと思います。子どもと遊び、気づけば夕方……。晩ご飯どうしよう（笑）と話しながら「もう、焼魚に味噌汁でいっか」とか「スーパーの惣菜、今日安かったよ」とか笑いながら「またね」と手をふり別れる仲間・友に出会うことができたと思います。

最後にこの文を書かせていただける話をプラザの先生から受けた際、「サークルを通じて輝いているから」と、ありがたい言葉をいただきました。輝かせてくれているのは、他でもないサークルのメンバーであり、プラザの先生の支えや協力があるからです。本当にいつも支えてくださりありがとうございます。

最後まで読んでいただき、ありがとうございました。





子育てサークルのメンバー募集！



「子どもと楽しい時間を過ごしたい」「ママ友だちがほしい」というママ、サークル活動に参加して、子育て仲間を作りませんか。

活動内容は、サークルによってさまざまですが、季節の行事を楽しんだり、工場見学や公園など野外に出かけたりするなど、メンバーでいろんな意見を出し合い、楽しい企画を考えています。

また、子育ての中でふと疑問に思ったことをサークルの仲間に相談し、情報交換することで、「悩み」になる前に解決できることも。ママ同士が仲良くなるにつれ、子どもたちも、とっても仲良しになりますよ♪親子で共に育ち合う仲間作りをして、新しい一歩を踏み出してみませんか。

3月1日より新規募集が始まります。詳しくは、ホームページ、または各プラザの窓口にて。【URL】<http://kiraring.jp/>

もうすぐ入園。今しておくことは？

もうすぐ入園だというのに、「うちの子、あれもできない。これもできない！」と焦っているママはいませんか？初めての集団生活、親も子どもも不安を感じますよね。そこで入園までの生活準備を考えてみましょう。

①早寝・早起きの生活リズムをつくりましょう

大人のリズムに合わせて子どもたちも、どうしても夜型になりがち。入園までに、少しずつ朝型生活に変えていきましょう。子どもだけでなく、ママも一緒に早寝・早起きの習慣をつけておきましょう。

②ある程度、自分のことは自分でできるようにしましょう

衣服や靴の着脱、トイレの使い方、カバンやお弁当箱の開け閉めなど、お母さんと一緒に練習しておきましょう。「一人でする！」という自信があれば、新しい環境にも適応しやすいでしょう。普段、お弁当を外で食べる習慣がないなら、幼稚園で使うお弁当セットを早めに用意して使ってみると、子どもにとって新鮮で食事が楽しくなるかもしれませんね。

③あいさつの習慣をつけましょう

「おはようございます」「さようなら」「いただきます」「ごちそうさまでした」など、基本的なあいさつを家庭でもしましょう。近所の人に会ったら、パパ・ママと一緒にあいさつし、あいさつすると気持ちがいいことを感じさせてあげましょう。

④子どもに明るい言葉かけを。

「もうすぐ入園なんだから、〇〇ができないと行けないよ」や「先生に叱られるよ！」というような、子どもを不安にする言葉は禁物です。『楽しいことがたくさんあるんだな。早く行きたいな』という気持ちになるような言葉かけをしてあげましょう。



加古川駅南子育てプラザ移転のお知らせ

加古川駅南子育てプラザは、平成29年4月1日よりJR加古川駅前のヤマトヤシキ7階(加古川市加古川町篠原町21-8)に移転します。これに伴い、現在の加古川駅南子育てプラザ(JAビル5階)は、3月17日(金)で閉館となり、18日(土)~31日(金)は引越し作業のため臨時休館となります。さらにパワーアップしますので、楽しみに待っていてくださいね。

なお休館中は東加古川子育てプラザをご利用ください。

《4月1日はオーフニングイベント!》

【とき】4月1日(土) 10:00~12:00

【ところ】加古川駅南子育てプラザ(ヤマトヤシキ7階)

【内容】「アンサンブルちょうちょ」によるコンサート
スタンプラリー、ゲームコーナーなど

【対象】小学生未満の子どもと保護者

【参加費】無料 【申込み】不要

※駐車場は、ヤマトヤシキ契約駐車場をご利用ください。

1時間無料になります。

みんな
きてね!



春が待ちどおしい!

おすすめ絵本

「はなを くんくん」 文:ルース・クラウド、絵:マーク・シーモント、福音館書店
冬眠から目覚めた動物たちが鼻をくんくん。見つけたものは?

「ちょうちょう ひらひら」 文:まど・みちお、絵:にしまきかやこ、こぐま社
春のぼかぼかを感じ、思わず「うふう」と声に出してしまいそう。



☆きらりing編集室☆

我が家の子どもたちは子育てサークルのOB。親同士は今でも仲良くしてありますが、我が家が引越したこともあり、子どもたちはサークル卒業後、20年近く会っていませんでした。先日息子が大の仲良しだったS君に街で偶然会ったそう。「オレもイカツイけど、あいつもイカツかったわ」と、180cm超えの息子が懐かしそうに話してくれました。学校も職場も関係のない「幼なじみ」って、いいものですよ。ぜひサークルに入ってみてね♪

