

# たいよう

## 子育て通信

平成30年 NO. 156

今年の冬は、記録的な寒さでしたね。

最低気温が氷点下の日が続き、バケツに厚い氷がはっていたり、用水路にも全面に氷がはっていたりしました。

その寒さの中でも、自然は春の準備を始めています。一面枯れたように見える原っぱに草の芽が出始め、木の芽が膨らんできています。冬の間に一生命懸念に根を張り、春からの成長に備えているんですね。

まだまだ寒い日がありますが、日差しは明るくなり春の訪れを感じるようになってきました。暖かい日には、親子でお散歩して春見つけしませんか。

また、平昌オリンピックでは、たくさんの感動をもらいましたね。いよいよ2年後は、東京オリンピック！子どもたちは、大きく成長しているでしょうね。楽しみですですね！！



### ♪子育てエピソード♪

ある日曜日、4歳の男の子が、おばあちゃんと一緒に子育てプラザに遊びに来てくれました。

ふと靴を見ると、ピカピカ。「カッコいい靴ねー。誰に買ってもらったの？」と聞くと「ママ！」とうれしそうに教えてくれました。おばあちゃんが「今日は、マラソン大会だったんです。ママはお仕事で応援に行けないから『靴で応援するね』と言って、ママと選んだんです。今日、おろしたてです」と優しい笑顔で話してくれました。

「ママと選んだ靴で、マラソン大会頑張ったのね！」と言うと「うん！」と、ちょっと照れながら笑って答えてくれました。

走りながら、きっとママの笑顔を思い浮かべていたのではないのでしょうか。今日、ママがお仕事から帰ってきたら、マラソン大会のお話を家族でするのでしょうね。

家族の温かさを感じ、こちらまでほっこりとした気持ちをいただきました。



# 素敵な仲間との出会い

子育てサークル「きらきらぼし」 今井 愛子

「サークル入らへん!？」友だちから誘われて「家で2人きりであるよりいっか!」と勢いにまかせて入ったのが、きっかけでした。

当時2歳の長男は、サークルに行ってもじっと私のかたわらにいますか泣いているか…。「もっと輪に入っていけたらいいのに…」そう思っていたあのころが懐かしいです。もしあのころに戻れたら、自分に言ってあげたい。「それも我が子のかわいいところ」と。

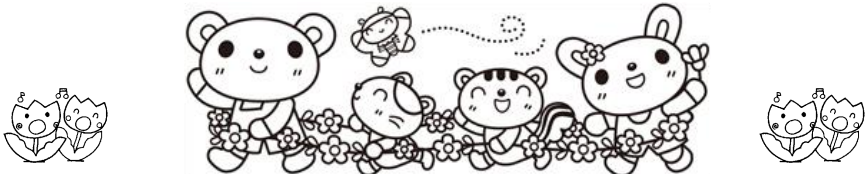
「こうあってほしい!」という我が子への思いを良い意味で壊し「こういうのもアリ!」と気付かせ思わせてくれたのは、サークルのみんなです。

泣きじゃくる我が子に悪戦苦闘したり、意外に優しいところを発見してうれしかったり。ほかの子と比べて「もっとこんなできたらいいのにー!」とってしまう自分がいたり。「あら?こんなことできるんだ!」と気付いたり。腹が立った話が、サークルでは笑い話になったり。自分が見ていたものを違った角度から見てくれるメンバーに、心を軽くしてもらえました。「こういうのもアリ!」そう思いながら我が子と一緒に成長していきたいなーと、思えました。

6歳になった長男は、恥ずかしがり屋は変わりませんが、笑顔でサークルに行き、自分から「やってみよう!」と思う心が育ってきました。

私だけでは与えてあげられなかった、素敵な時間がサークルにはありました。よければ「サークル」をのぞいてみてくださいね。自分にとっても素敵な時間が待っているとします。

(原文のまま記載)



## ♪子育てサークル募集♪

「子どもと楽しい時間を過ごしたい」「ママ友だちがほしい」というママ、サークル活動に参加して、子育て仲間を作りませんか。

活動内容は、サークルによってさまざまですが、メンバーでいろいろな意見を出し合い、楽しい企画を考えて活動します。

◎誕生会

◎工場見学や消防署の見学

◎運動会やハロウィン、クリスマスにひな祭りなどの季節の行事

◎いちご狩りやサツマイモ掘り、公園などの野外活動

また、子育ての中で困ったことや疲れた気持ちをサークルの仲間に話をし  
てホッとしたり、気持ちを発散したり、「悩み」になる前に解決できることも。  
子どもやママのいいところを見つけてくれ、新しい発見があったり！

ママ同士が仲良くなるにつれ、子どもたちも、とっても仲良しになりますよ。  
親子で共に育ち合う仲間作りをして、新しい一歩を踏み出してみませんか。



### 3月1日より新規募集が始まります



詳しくは、ホームページ（【URL】 <http://kiraring.jp/>）  
または各プラザの窓口にて



## 親子で「レッツ、クッキング」 ～ちらし寿司のミルフィーユ～

ひな祭りに卒園・入園・入学と、家族でお祝いする機会が多い季節。

簡単で華やかなちらし寿司のミルフィーユを作ってみませんか。

材料（4人分）

◎酢飯

ご飯 2合

すし酢 大さじ4

◎トッピング

卵 2個

（炒り卵にする）

きゅうり 1本

（薄くスライス）

海老 適宜

（からをむき茹でる）

桜でんぶ 適宜

作り方

①牛乳パックの底を抜き、5センチの輪切りにして型を作る。

②炊きたてのご飯に、すし酢をまわしかけ、しゃもじで混ぜ、粗熱を取る。

③①の型に、酢飯→きゅうり→マヨネーズ→酢飯→桜でんぶ→酢飯→炒り卵→海老の順に詰める。酢飯はスプーンで押す。

④型をそっと抜く。

※はさむ材料は、色どりを考えていろいろ変えてみましょう。



## ✿子育てプラザ先取り情報✿

### ～パパといっしょに作ってあそぼう～

【日時】3月18日(日) 10:30～11:30

【場所】加古川駅南子育てプラザ

【対象】2歳から小学生未満の子ども一人と父親

【定員】20組(先着順)

【参加費】100円

【申込み】3月5日(月) 9:00～

動くおもちゃを  
作ってあそぼう!



### ★子育てプラザへLet's go!★

【日時】4月28日(土) 10:30～12:00

【場所】加古川駅南子育てプラザ

【内容】お楽しみステージ、くじびき  
ゲームコーナーなど

【対象】小学生未満の子どもと保護者

【定員】100人(先着順)

【参加費】子ども1人につき500円(おみやげ付き)

【申込み】4月5日(木) 9:00～

♡ゴールデンウィークは  
子育てプラザへ♡



※講座、イベントの申し込みは、加古川駅南子育てプラザへ  
(ヤマトヤシキ7階・Tel 454-4189)

### ☆きらりing編集室☆

子育てプラザに遊びに来てくれているママから「4月から幼稚園・保育園に入園です」という声を聞く季節になりました。

「入園なのねー。楽しみね!」と言うと、どの子どもみんな笑顔で応えてくれます。子どもたちは、新しい生活にワクワクしています。ママ、パパ、どうか子どもたちに「これができないと、幼稚園に入れてもらえないよ」「保育園に入るまでに、これができてないと!」とプレッシャーをかけるような言葉より「幼稚園、楽しみだね」「こんなこと、頑張ってみようか」と励ます言葉をかけてあげてくださいね。

ママも、一人の時間ができたら、新しいことにチャレンジしてみませんか。子育てプラザでは“託児、オープンルームの見守り、園芸、手芸”などのボランティアさん募集中です。興味のある方は、お気軽にお声がけくださいね。

