



たいよう

子育て通信

令和6年 NO. 182

東加古川子育てプラザ
TEL 079-441-0500
加古川駅南子育てプラザ
TEL 079-454-4189
<https://kiraring.jp/>



春分は二十四節気の最初の節気であり、一年の始まりを意味します。一般に、春分の日には昼と夜の長さが同じになるといわれています。この頃から暖かくなり、生物の活動も活発になります。昔の人は「暑さ寒さも彼岸まで」と言っていましたが、本当にそんな気がしますね。日中と夜の寒暖差はありますが、陽気な日差しに洗濯もはかどりそうです。家族で近所の公園に出かけて木や花を観察してみるのもよいでしょう。幼いころから土や植物、生き物に慣れ親しんでおくことも大切です。

子育てプラザでも、季節の行事を大切にしています。1月は絵馬を作って願いをし、2月の節分には「鬼は外福は内」と豆まきをして、3月にはお雛様を飾ります。家族の健康を願う気持ちは、いつの時代も変わらないものですね。



♡子育てプラザのーコマ♡

★これからもずっと友だち★

両子育てプラザで前期と後期の年2回、なかよし親子ルーム（10回コース）を開催しています。20組の親子が集まり、手あそび、ふれあいあそび、工作、運動会やクリスマス会などいろんな内容を楽しんでいます。

親子ルームを卒業したAくんとBくんがこども広場に遊びに来ました。

スタッフ：「Aくん、Bくん、いっしょに遊びに来たの？」

Aくんママ：「そうなんです。親子ルームからずっと仲良くしてもらって。お互いにプラザに行くときは連絡しているんです」

Bくんママ：「オープンルームもいっしょに参加することもあります。うちの子は、Aくんのおかげでお出かけが好きになりました」

スタッフ：「意気投合して2人ともうれしそうだね」



同年代の子ども同士で関わり方を学び、入園前の大事な時期に親子とも一緒に楽しめる親子ルーム。ぜひ皆さんも参加してみてください。



いっぱい遊ぼう！いっぱい学ぼう！ ～たくさんの人と関わって子育てしましょう～



今回の「たいよう」では子育てサークルメンバーのみなさんに、子育てサークルに入って良かったことを聞きました。みなさんの声からは、いろんな人と交流できる楽しさや、やりたいことが出来たときの達成感、また子どもがお友だちと一緒に様々な経験が出来る喜びなどがあり、まさに子育てサークルに参加する醍醐味を感じてくれているようで、うれしくなります。

「子どもは遊ぶのが仕事」です。遊びの中で約束ごとを守りながら、自分の考えや希望を通したり、お友だちの気持ちに寄り添ったりと、将来のモラルとなるものを育ませていきます。勉強では学びきれない、道徳観や倫理観は遊びの中で育つものです。それは家庭の中だけでは限界があります。子どもは親だけで育てられるものではなく、いろんな人と手分けをする必要があります。自分の子どもを育てるように、他の人の子どもも見守っていく。また、他の人にも自分の子どもを育ててもらおうような気持ち。この連携がとても大切です。

また、大変なことも多い子育て中は、悩みごとや心配ごとなど、いろんな人と対話する中で解消していくことも大切です。そのためには、近所や地域に心やすく話せる人を持つことも大切です。サークルメンバーからも、同じような年齢の子どもを持つ親同士、悩みを相談し合い、わかり合えることへの安心感や、そんな仲間の存在に感謝する声が寄せられています。様々な面で、子育てサークルのような場所は、子育て中の親にとっても、また子どもたちにとっても、必要な場所ではないかと思います。

「子育てサークルっていろいろ役割があって、少し敷居が高いです」という声を聞くこともあります。確かに、メンバーそれぞれが準備したり、企画したりと役割はあるかも知れませんが、そんな親の姿を子どもたちはよく見ています。親が誰かのために頑張っている…そんな姿を見せることは、きっと将来、子どもたちに大きな成長を与えてくれることと思います。どうぞ、たくさんの人と関わりを持ちながら子育てをしてくださいね。

子育てサークルに入いませんか？一緒に楽しもう！！

見学・体験いつでも受付しています

子育てプラザや公民館などで、乳幼児と保護者が集まりサークル活動をしています。子育てサークルの数は現在17サークル。今年度は「かすみそう」「はらぺこベビー」「きらきらびっと」「High Five」の4つのサークルがスタートしました。親も子もいっしょに楽しめる内容を仲間同士で考え、共に協力しながら運営しています。工場見学やバーベキュー、講師の先生を招いて歯科指導を受けたりリトミックを楽しんだり、様々な活動を行っています。

サークル活動をしているリーダーのみなさんにサークルに入ってよかったことを聞いてみました。

いろんなママと話ができて、積極的に意見を出し合っ、コミュニケーションを取ることができ、仲が深まったよかった。

みんなが喜んでくれることを考え、自分の好きなこと（したいこと）もできてやりがいを感じる。

ほかの子の成長を見て子どもの発達の様子を知り、大まかな見通しを持つことができる。また子ども自身も刺激を受け成長できる。

小さな赤ちゃんが毎月毎月会うたびに成長している姿を見ることが出来る。活動についてのいろんな声が集まり成長に合わせた内容を考えることができてうれしい。

仲間と過ごす時間、楽しく遊ぶ子どもの様子を見ていろんなことが励みになっている。

同じ年齢の子を持つ親同士で、悩み相談し、分かり合える仲間がいてありがたい。

大人数なので家ではさせてあげられないダイナミックな遊びができる。



◎「子育てサークル」でたくさんの人の中で親子で楽しく過ごしましょう。

◎3月上旬から会員募集を案内します。年度途中でも申し込みできます。

子育てサークルに関する問い合わせは

東加古川子育てプラザ 079-441-0500

加古川駅南子育てプラザ 079-454-4189



子育てサークル

イベント情報

子育て教室☆なかよし親子ルーム☆10回コース

場 所	日 程	申込み
東加古川子育てプラザ	6月4日から原則 毎月第1・3火曜日	
加古川駅南子育てプラザ	6月13日から原則 毎月第2・4木曜日	



【内 容】親子ふれあいあそび、おもちゃづくり、運動会など

【対 象】市内在住の令和3年10月1日～令和4年4月1日に生まれた子どもと保護者

【時 間】10:00～11:30 【定 員】各20組（申込み者多数の場合は抽選）

【申込み】5月19日までに上記の開催場所のフォームから

ふれあいオープンルーム

0歳、1歳、2歳以上の対象年齢ごとに、スタッフが中心となって、手あそびやふれあいあそび、絵本の読み聞かせなど、みんなで楽しく遊びます。保護者同士の交流や情報交換ができる自由あそびの時間もあります。

お楽しみ会

こども広場でひろばボランティアが、リトミック、ヨガ、ダンス、絵本やわらべうたなど様々な内容で保護者のリフレッシュや子どもとの楽しい時間を提供します。申込みはいりません。

シニアオープンルーム

子育て大学を卒業したシニアボランティアさんたちと、季節の歌や手あそび、体操やふれあいあそび、絵本の読み聞かせなどみんなで楽しく遊びます。世代間交流を通じて、保護者とともに子どもの成長を温かく見守ります。



各種講座

子育てプラザのプレイルームでは、いろいろな講座を開催しています。親子で楽しい時間を過ごしてもらえるように講演会、ヨガ、医療、離乳食、ダンス、リトミック、手形足形アート、クッキングなど様々な内容があります。

きらりing 編集室

春は別れと出会いの季節。これまで毎日のように遊びに来てくれていた子どもたちも春からの入園が決まり、4月になると新しい制服で成長した姿を見せに来てくれます。

赤ちゃんの頃からいろんな話を聞かせてくれたパパとママ。思い出をいっぱいくれた子どもたちが、ぎゅっとにぎった手を放し、一人で園に通園してゆく姿にいつも心を打たれます。初めて来館してくれたあの日から何年経つでしょう。この日を迎えるパパとママの喜びを思うとジーンと涙がこぼれてしまいます。

ご入園ご入学おめでとうございます。いっぱいプラザに遊びに来てくれてありがとうございました。新しい生活も親子で楽しみながら元気にお過ごしくださいね。

