

2025年  
1月



# 東加古川子育てプラザ



月	火	水	木	金	土	日
あけましておめでとうございます 新年は4日から開館します♪	1 休館	2 休館	3 休館	4 ●栄養相談申込み開始 産後ママのほんわかタイム 申込み開始	5	
★ひよこちゃん 親子でワークショップ申込み開始 ベビーマッサージ・ 体軸ベビークラス申込み開始	★だっこちゃん	★こっこちゃん ☆Fun!Fun!English	☆いないいないばあとあそび ◎赤ちゃん身長体重測定 ●栄養相談 助産師さんがやってくる	♪つつい野夢ふうせん	土日祝日も開館しています 遊びに来てね♡	
13 成人の日 祝日のため ひよこちゃんはお休みです	★だっこちゃん	★こっこちゃん ☆おうたどトミック	16 親子でワークショップ	☆オカリナとミニギター	18	19
★ひよこちゃん ☆親子DEダンス ベビーマッサージ・ 体軸ベビークラス① リトミック講座申込み開始	★だっこちゃん	★こっこちゃん ☆劇あそび 産後ママのほんわかタイム	23	☆おひさまクラブ	25	26 パパの交流ひろば
★ひよこちゃん ベビーマッサージ・ 体軸ベビークラス②	★だっこちゃん	★こっこちゃん ☆とらとらクラブとあそび	30 ●お誕生会 足サイズ測定・靴の相談会 申込み開始	31	イベントや講座などで写真を撮影する 事があります。プラザのHP・SNSに 公開する場合がありますので、支障の ある方はスタッフまでお知らせください。	
★…ふれあいオープンルーム    ♪…シニアオープンルーム    ☆…お楽しみ会						

**★ふれあいオープンルーム** 【事前申込み】  
【対象】加古川市内在住の未就学児と保護者

だっこちゃん (0歳) 先着25組 火曜日 13:30~15:00  
ひよこちゃん (1歳) 先着20組 月曜日 10:15~11:30  
こっこちゃん (2歳~小学生未満) 先着20組 水曜日 10:15~11:30

**♪シニアオープンルーム** 13:45~14:45 【当日申込み】  
もこもこ 1月はお休みします  
つつい野夢ふうせん 1月10日(金)  
むすんでひらいて 1月はお休みします  
おひさまクラブ 1月24日(金)

受付 13:30~  
事務所窓口にて  
先着12組

詳細申込み

★お楽しみスタンプカード、スタンプを押す日(各プラザ1日1回)  
平日 ぶれあいオープンルーム(ひよこちゃん・だっこちゃん・こっこちゃん)  
シニアオープンルーム(もこもこ・つつい野夢ふうせん・むすんでひらいて  
おひさまクラブ)・赤ちゃんひろば・お楽しみ会・赤ちゃん身長体重測定  
栄養相談・お誕生会に参加  
土日祝に來館頂いた方にお楽しみスタンプを押します。(1日1回)

**\*赤ちゃんひろば** 今月はお休みです

◎赤ちゃん身長体重測定 【申込み不要】  
【とき】1月9日(木)14:00~15:00  
※13:45~窓口受付  
【持ち物】下に敷くタオル・成長の記録(初回に渡します)

●栄養相談 【事前申込み】  
【とき】1月9日(木)14:00~15:00  
※1人約10分・先着6人  
1月4日(土)9:00から電話にて受付

※詳しくはホームページの「ベビーのおへや」をご覧ください

☆お楽しみ会 11:00~11:30 【申込み不要】  
こどもひろばでボランティアさんと一緒にあそびます。  
※都合により変更・中止になる場合があります。

◆1月生まれのお誕生会  
1月30日(木)11:00~11:30 【当日申込み】  
こどもひろばで誕生月のお友だちのお祝いを行います。  
誕生月のお友だちは受付があるので少し早めに来てね。

●助産師さんがやってくる●  
【とき】1月9日(木)14:00~15:00 1人15分程度  
【対象】小学生未満の子どもと保護者  
【申込み】事前申込み不要・当日受付

兵庫大学看護学科の先生(助産師)による  
産後の心身のケアや新生児・乳児の育児に関するアドバイス、  
授乳や栄養に関する相談など

**親子でワークショップ  
写真入りキーホルダーをデコレーション**  
【とき】1月16日(木)①10:15~②11:00~  
※②は①が定員になった場合のみ開催  
【内容】写真を入れるキーホルダーをデコレーション  
【対象】市内在住の小学生未満の子どもと保護者  
【定員】各5組(先着順・初参加優先)  
【参加費】500円  
【申込み】1月6日(月)9:00から電話または窓口で

**ベビーマッサージ・体軸ベビークラス**  
【とき】1月20日・27日・2月3日・10日(月)  
※4回コース 10:30~11:30  
【対象】市内在住の1カ月~ハイハイの子どもと保護者  
【定員】20組(先着順) 【参加費】3,500円  
【申込み】1月6日(月)9:00から電話または窓口で

**足サイズ測定・靴の相談会**  
【とき】2月13日(木) 9:30~11:30  
【内容】整形外科の理学療法士による正確な  
足サイズ測定と靴の選び方の相談  
【対象】市内在住の小学生未満の子どもと保護者  
【定員】8人(先着順)  
【申込み】1月30日(木)9:00から電話または窓口で

**警報発表時のご注意**  
◎加古川市に警報が発表されている場合  
(大雨・洪水・暴風・暴風雪・大雪)  
午前7時…休館(すべての催しは中止)  
午後3時までに解除…こども広場のみの開館  
午後3時までに解除されない…終日休館  
開館中に警報が発表…その時点より休館  
※休館の場合はHP等でお知らせします。  
◎災害等により複合施設「かこてらす」に避難所が開設された場合  
警報発表に関わらず東加古川子育てプラザは休館となります。

**東加古川子育てプラザ**  
加古川市平岡町一色 797-295 【開館】9:00~17:00  
複合施設「かこてらす」内 【休館】12月29日~1月3日  
TEL 079-441-0500 施設清掃日

**産後ママのほんわかタイム**  
【とき】1月22日(水)14:00~15:30  
【内容】ママ同士ゆっくりお話しながら  
情報交換や交流をします  
【対象】市内在住の0~6カ月の子どもをもつ母親(子ども同伴可)  
【定員】5組(先着順) ※初めての方優先  
【申込み】1月4日(土)9:00から電話または窓口で

**パパあつまれ「パパの交流ひろば」**  
【とき】1月26日(日)10:00~11:30  
【内容】子どもと遊びながらパパ同士  
情報交換や子育ての悩みを共有しましょう  
【対象】小学生未満の子どもと父親  
(きょうだい参加・プレパパも可)  
【申込み】申込み不要・当日受付・出入り自由

**リトミック講座~どれみそらんど~**  
【とき】2月7日・21日(金) ※2回コース  
①10:00~10:50 ②11:10~12:00  
【対象】①市内在住の1歳の子どもと保護者  
②市内在住の2歳以上の子どもと保護者  
【定員】各12組(先着順・初参加優先)  
【参加費】1,000円  
【申込み】1月20日(月)9:00から電話または窓口で

**プラザからのお知らせ**  
自分の子どもから目をはなさないで!  
自分のお子さんが危険な遊びをしていないか、  
仲良く遊んでいるかなど、様子をよく見てください。  
保護者同士でお互いにほめたり、  
子どもに声をかけ合ったりしながら共に育ち合い、  
学ぶ場になればと思います。  
気持ちよく利用できるようご協力をお願いします。

**♡子育て相談もしています♡**  
夜なかなか寝なくて困る・人見知りや激しい  
トイレトレーニング・イヤイヤ期をどうしたらいい?  
お友だちとうまく遊べない等、育児で困っていることが  
あれば、気軽にスタッフに声をかけて下さい  
東加古川・加古川駅南の両子育てプラザで  
行っています。  
9:00~17:00までは電話での相談にも  
対応しています。

各種講座や詳しい内容はHPをご覧ください。