



子育てプラザ たいよう

R7年 No1

楽しく子育てをするには？



HP

- ・赤ちゃんという不思議な存在をありのままに観察しよう。



- ・家族やママ友たちに話を聞いてもらったり
1人で自由に過ごせる時間をつくろう。



- ・つらいと思ったときは手を抜いてもいいんです。
がんばりすぎないで
くださいね。



子育てが楽しいと感じる瞬間はどんな時？

- ・ 笑顔を見たとき
- ・ 成長を実感したとき
- ・ 一緒に遊んでいるとき
- ・ 「大好き！」と言われた時



疲れたときは子育てプラザに遊びに来てください

困ったことや悩んでいることがあればスタッフに相談してくださいね

みんなと一緒に子育てしましょう



東加古川

子育てプラザ

兵庫県加古川市平岡町一色

797-295

複合施設かこてらす内

TEL079-441-0500

加古川駅南

子育てプラザ

兵庫県加古川市篠原町21番地8

加古川ヤマトヤシキ7階

TEL079-454-4189

