

2025 年
11 月



東加古川子育てプラザ



月	火	水	木	金	土	日
★お楽しみスタンプカード、スタンプを押す日 (各プラザ 1 日 1 回) 平 日 ふれあいオープンルーム (ひよこちゃん・だっこちゃん・こっこちゃん) ・シニアオープンルーム (もこもこ・つつじ野夢ふうせん・むすんでひらいて・おひさまクラブ・fuwari) ・赤ちゃんひろば・お楽しみ会・赤ちゃん身長体重測定・助産師による相談会・お誕生会に参加 土 日 祝 に来館頂いた方にお楽しみスタンプを押します。(1 日 1 回) スタンプ 20 個で手作りのおもちゃプレゼントがもらえます☆ ★…ふれあいオープンルーム ♡…シニアオープンルーム ☆…お楽しみ会 申 申 申込み開始 切 切 申込み切					1	2
					パパ講座 多胎児交流ひろば 「フルーツバスケット」 申 産後ママのほんわかタイム 申 助産師による相談会	
3	4	5	6	7	8	9
祝日のため ひよこちゃん はお休みです	★だっこちゃん 切 親子で消防署へ行く	★こっこちゃん ☆FunFunEnglish おでかけ子育てプラザ in 総合文化センター	赤ちゃんひろば ☆いないいないばあとおそぼう 親子でワークショップ 申 ママパパサポート会	☆ハビヨガ プレママ講座 ♪もこもこ	時間のプレゼント	
10	11	12	13	14	15	16
★ひよこちゃん ☆ミュージック・ケア	★だっこちゃん ☆楽しいコーダーとウクレレ	★こっこちゃん ☆りるきつクラブとあそぼう	◎赤ちゃん身長体重測定 ●助産師による相談会 ☆ABC いじりミックス	☆中学生とあそぼう ♪つつじ野夢ふうせん	親子で消防署へ行く!	
← トライやるウィーク (平岡南中・別府中) →						
17	18	19	20	21	22	23
★ひよこちゃん ☆親子でレッツダンス 申 ママヨガ講座	★だっこちゃん	★こっこちゃん ☆おうたど外ミックス	ママパパサポート会 申 足型アートあそび	♪むすんでひらいて ☆お伽ナミニアター	土日祝日も開館しています 遊びに来てね♡	
24	25	26	27	28	29	30
祝日のため ひよこちゃん はお休みです	★だっこちゃん ☆東播磨高生とあそぼう	★こっこちゃん ☆劇あそび 産後ママのほんわかタイム	◆お誕生会 申 足サイズ靴の相談会	♪おひさまクラブ ☆絵本のひととき		

★ふれあいオープンルーム【事前申込み】

【対 象】加古川市内在住の未就学児と保護者

だっこちゃん (0歳) 先着 25 組
火曜日 13:30～15:00

ひよこちゃん (1歳) 先着 20 組
月曜日 10:15～11:30

こっこちゃん (2歳～小学生未満) 先着 20 組
水曜日 10:15～11:30



詳細
申込み

♪シニアオープンルーム 13:45～14:45【当日申込み】

もこもこ 11月 7日 (金)

つつじ野夢ふうせん 11月14日 (金)

むすんでひらいて 11月21日 (金)

おひさまクラブ 11月28日 (金)

fuwari お休みです

受付 13:30～
事務所にて
先着 12 組

☆お楽しみ会 11:00～11:30 【申込み不要】

こどもひろばでボランティアさんと一緒にあそびます。
※都合により変更・中止になる場合があります。

★赤ちゃんひろば お部屋を開放します

【と き】11月 6日 (木) 13:30～15:00

【対 象】1歳未満の子どもと保護者

【内 容】保護者同士の交流や情報交換の場を提供します

◎赤ちゃん身長体重測定【申込み不要】

【と き】11月 13日 (木) 14:00～15:00
※13:45～窓口受付

【持ち物】下に敷くタオル・成長の記録 (初回に渡します)

●助産師による相談会【事前申込み】

【と き】11月 13日 (木) 14:00～15:30
※1 人約 15 分・先着 6 人
11月 1日 (金) 9:00 から電話にて受付

※詳しくはホームページの「ベビーのおへや」をご覧ください

◆11 月生まれのお誕生会

11月 27日 (木) 11:00～11:30 【当日申込み】
こどもひろばで誕生月のお友だちのお祝いを行います。
誕生月のお友だちは受付があるので少し早めに来てね。



ママパパサポート会

～薬剤師がお届けしたいお薬の話～



【と き】11月 20日 (木) 10:00～11:30

【内 容】こどものスキンケアについて

【対 象】市内在住の小学生未満の子どもと保護者
※生後 6 ヶ月以上の子どもは託児あり

【定 員】15 組 (先着順)

【申込み】11月 6日 (木) から電話または窓口で

ふたご・みつご交流ひろば「フルーツバスケット」

【と き】11月 1日 (土) 10:00～11:30

【内 容】ふたご・みつごを育てる家庭同士で子どもたちを遊ばせながらお話ししましょう

【対 象】小学生未満のふたご・みつごと保護者 (きょうだい・祖父母も参加大歓迎)

【申込み】申込み不要・当日受付・出入り自由



◇◆トライやるウィーク◇◆

11月 10日 (月)～14日 (金)

別府中学校 平岡南中学校
の中学生が職業体験に来ます!

14日 (金) にはお楽しみ会

「中学生とあそぼう」があります!

ぜひみんなで遊びに来てね♪

足型アートあそび「クリスマスパーティー」

【と き】12月 4日 (木) 10:00～11:30

【内 容】足型アート、ダンス、フォトブース

【対 象】市内在住の小学生未満の子どもと保護者

【定 員】子ども 15 人・保護者同伴 (先着順)

【申込み】11月 20日 (木) 9:00 から電話または窓口

警報発表時のご注意

◎加古川市に警報が発表されている場合 (大雨・洪水・暴風・暴風雪・大雪)

午前 7 時～休館 (すべての催しは中止)

午後 3 時までには解除…子ども広場のみ開館

午後 3 時までには解除されない…終日休館

開館中に警報が発表…その時点より休館

※休館の場合は HP 等でお知らせします。

◎災害等により複合施設「かこてらす」に避難所が開設された場合
警報発表に関わらず東加古川子育てプラザは休館となります。

産後ママのほんわかタイム

【と き】11月 26日 (水) 13:30～15:00

【内 容】ママ同士ゆっくりお話ししながら
情報交換や交流をします

【対 象】市内在住の 0～6 カ月の子どもを持つ母親 (子ども同伴可)

【定 員】5 組 (先着順・初参加優先)
※第 2 子以降の方は託児あり

【申込み】11月 1日 (土) 9:00 から電話または窓口で

ママヨガ講座 ～ヨガで元気に～

【と き】12月 3日 (水)・10日 (水) ※2 回コース
13:30～14:15

【対 象】市内在住の 1 歳未満の子どもと保護者

【定 員】10 組 (先着順・初参加優先)

【参加費】1,000 円

【申込み】11月 17日 (月) 9:00 から電話または窓口で

足サイズ測定・靴の相談会

【と き】12月 11日 (木) 9:30～11:30

【内 容】整形外科の理学療法士による
正確な足サイズ測定と靴の選び方の相談

【対 象】市内在住の小学生未満の子どもと保護者

【定 員】8 人 (先着順・初参加優先)

【申込み】11月 27日 (木) 9:00 から電話または窓口で

おでかけ子育てプラザ in 総合文化センター芝生広場

【と き】11月 5日 (水) 10:30～12:00
※雨天時 11月 19日 (水) に延期
開催の有無はホームページにてお知らせします

【内 容】芝生ひろばで季節の遊びや親子ふれあい
あそび、交流タイム、子育て相談など

【対 象】小学生未満の子どもと保護者

【申込み】当日 10:15 から総合文化センター藤棚下

♡子育て相談もしています♡

夜なかなか寝なくて困る・人見知りが激しい
トイレトレーニング・イヤイヤ期をどうしたらいい?
お友だちとうまく遊べない等、育児で困っていることが
あれば、気軽にスタッフに声をかけて下さい。
東加古川・加古川駅南の両子育てプラザで
行っています。
9:00～17:00 までは電話での相談にも
対応しています。

東加古川子育てプラザ

加古川市平岡町一色 797-295 【開館】9:00～17:00
複合施設「かこてらす」内 【休館】12月29日～1月3日
TEL 079-441-0500 施設清掃日

各種講座や詳しい内容は HP をご覧ください。

